

Согласовано:

Председатель ППО
МБУ ДО «Детско-юношеская
спортивная школа»



А.В. Шелякина

Принято:

Общим собранием
работников МБУ ДО
«Детско-юношеская
спортивная школа»

Протокол № 1

от «30» августа 2024 г.

Утверждаю:

Врио директора МБУ ДО
«Детско-юношеская
спортивная школа»



А.А. Закурдаев

Приказ № 65

от «30» августа 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 14

по охране труда для учащихся при проведении учебно-тренировочных занятий по хоккею.

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К учебно-тренировочным занятиям по хоккею допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Соблюдать правила поведения, расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. Надеть экипировку.
- 1.4. Соблюдать предельную осторожность, чтобы избежать травм при падении во время катания на коньках.
- 1.5. Проверять закрепленность ботинок на ногах (шнурки должны быть туго затянуты) чтобы избежать травм.
- 1.6. Подобрать ботинки, чтобы избежать потертости ног.
- 1.7. При получении травмы немедленно поставить в известность тренера-преподавателя, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 1.8. В процессе занятий учащиеся обязаны соблюдать установленный порядок проведения учебно-тренировочных занятий и правила личной гигиены.
- 1.9. Учащимся запрещается:
 - приносить в школу колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы, алкогольные и энергетические напитки ;

- выходить на лед во время работы заливочной машины;
- бегать без разрешения тренера-преподавателя, толкать друг друга; кидать друг в друга различные предметы;
- трогать без разрешения тренера-преподавателя спортивное снаряжение, оборудование;
- использовать коньки, клюшки, средства индивидуальной защиты вне ледовой арены.

1.10. Учащиеся обязаны:

- переодеваться в спортивную форму в раздевалке до начала учебно-тренировочных занятий;
- использовать средства индивидуальной защиты по хоккею;
- обувать коньки, туго затянув шнурки на ботинках;
- проходить инструктаж по охране труда перед учебно-тренировочными занятиями;
- выполнять требования охраны труда и правил для учащихся при проведении учебно-тренировочных занятий.

1.11. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Убедиться в отсутствии заливочной машины на льду.
- 2.2. Учащиеся должны надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду (форму, экипировку).
- 2.3. Проверить исправность коньков и крепление лезвий к ботинкам. Ботинки должны быть по размеру ноги.
- 2.4. Надеть средства защиты.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Начинать движение строго по команде тренера-преподавателя.
- 3.2. Не отлучаться с ледовой арены без уважительной причины, не поставив в известность тренера-преподавателя.
- 3.3. Учащиеся обязаны соблюдать интервал при движении на коньках.

3.4. Во время учебно-тренировочных занятий на ледовой арене не разговаривать и не отвлекаться.

3.5. Следить друг за другом во время учебно-тренировочных занятий и сообщать тренеру-преподавателю об увиденном (ухудшение состояния, травма катающегося рядом, неисправности средств индивидуальной защиты, оборудования, инвентаря, ограждения и.т.п.)

3.6. Отдыхать во время учебно-тренировочных занятий на ледовой арене только около борта или за ним, не мешая занятиям других учащихся.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При поломке коньков или средств индивидуальной защиты срочно прекратить учебно-тренировочное занятие и сообщить тренеру преподавателю.

4.2. При плохом самочувствии сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом тренеру преподавателю, который должен оказать первую доврачебную помощь.

4.4. При пожаре вывести учащихся из здания.

5. Требование безопасности по окончании занятий.

5.1. По окончании учебно-тренировочного покинуть ледовую арену, не задерживая подготовку льда для занятий следующей группы.

5.2. При выходе со льда учащиеся должны надевать чехлы на коньки.

5.3. Учащиеся обязаны убрать в отведенное для хранения место весь инвентарь.

5.4. Тщательно вымыть руки с мылом.

Разработчик инструкции:

Закурдаев А.А.