

Согласовано:

Председатель ППО

МБУ ДО «Детско-юношеская
спортивная школа»

А.В. Шелякина

Принято:

Общим собранием

работников МБУ ДО
«Детско-юношеская
спортивная школа»

Протокол № 1

от «30» августа 2024 г.

Утверждаю:

Врио директора МБУ ДО

«Детско-юношеская
спортивная школа»

А.А. Закурдаев

Приказ № 65

от «30» августа 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 9 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе тренером-преподавателем допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специальную подготовку, прошедшие медосмотр, инструктаж по охране труда на рабочем месте, ознакомленные с правилами пожарной безопасности, с техникой безопасности, с правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. При реализации учебного процесса тренер-преподаватель может столкнуться со следующими неблагоприятными факторами:

- фактор возможного травматизма обучающихся;
- фактор возможного возникновения пожара (при неосторожном обращении с огнеопасными приборами и материалами);
- фактор возможного возникновения террористического акта.

1.3. Тренер-преподаватель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха.

1.4. Тренер-преподаватель обязан знать и соблюдать правила личной гигиены, а также санитарно-гигиенические правила и нормы.

1.5. Тренер-преподаватель обязан знать и владеть приемами доврачебной помощи в экстренных ситуациях.

1.6. Тренер-преподаватель обязан проходить медосмотр (флюорографическое обследование).

1.7. Запрещается хранить на рабочем месте пожаро- и взрывоопасные вещества.

1.8. За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда, а в случаях нанесения морального или физического вреда обучающимся – к уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Убедиться, что учебное помещение находится в состоянии, соответствующем Правилам и нормам ПБ и ТБ:

- электропроводка, розетки, выключатели исправны;
- учебное помещение достаточно освещено;
- мебель и необходимое оборудование установлены целесообразно;
- отсутствуют пожаро- и взрывоопасные предметы;
- наличие огнетушителя;
- наличие медицинской аптечки (ее наполняемость);
- доступ к пожарным выходам свободен.

2.2. Учебные помещения проветриваются как перед началом занятий, так и в перерыве.

2.3. На первом занятии педагог обязан провести для обучающихся (под роспись) вводный инструктаж по технике безопасности.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Тренер-преподаватель обязан:

- соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе;
- в течение занятия проводить физкультпаузы и физкультминутки;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования;
- следовать соблюдению санитарных норм, а также режиму работы и отдыха;
- выполнять все необходимые мероприятия по соблюдению обучающимися правил ПБ, ТБ.

3.2. Тренеру-преподавателю запрещается:

- оставлять без присмотра обучающихся;
- пользоваться некачественным инвентарем и оборудованием;
- пользоваться обогревательными приборами открытого типа.

4. В аварийных ситуациях:

4.1. При возникновении возгорания немедленно эвакуировать обучающихся через пожарные выходы. Сообщить о пожаре администрации и приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

4.2. При несчастном случае необходимо, в первую очередь, освободить пострадавшего от травмирующего фактора и оказать первую медицинскую помощь.

4.3. При прочих несчастных случаях пользоваться «Инструкцией по действиям работников при возникновении несчастных случаев и оказанию первой доврачебной помощи».

5. Требования безопасности после окончания работы

5.1. Произвести уборку рабочего места.

- 5.2. Проверить противопожарное состояние кабинета.
- 5.3. Закрыть окна, двери, выключить свет и воду.
- 5.4. Сообщать непосредственному руководителю о завершении работы, а также об обнаруженных неисправностях (если такие имеются).

Разработчик инструкции

Закурдаев А.А.