

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
«28» августа 2014 г.

Протокол №1

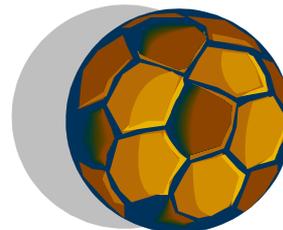
УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ДОД ДЮСШ
Красненского района


В. Борисов
приказ № 37 от «28» августа 2014 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
Красненского района Белгородской области



Красное
2014-2015 учебный год

I. Режим работы учреждения

Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся по модифицированным образовательным программам, разработанным на основе

типовых учебных программ для детско-юношеских спортивных школ, учебному плану, рассчитанному на 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительные 6 недель тренировок в спортивно-оздоровительном лагере по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

На базе ДЮСШ и 10 общеобразовательных учреждений района в 2014-2015 учебном году будут работать 21 тренер-преподаватель, из них: 8 основных работников, 13 совместителей (1 внутренний).

1.1. Количество групп в МОУ ДОД ДЮСШ:

Наименование отделения	всего										
	Спортивно-оздоровительный	Начальной подготовки			Тренировочный					Всего	
		СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4		Т-5
футбол		4	1			2					7
пауэрлифтинг		2									2
бокс		3									3
греко-римская борьба			1		1						2
баскетбол		4			1						5
городошный спорт	10										10
шашки		1		2							3
Итого:	10	14	2	2	2	2					
Всего:	10	18			4					32	

1.2. Количество обучающихся в МОУ ДОД ДЮСШ:

Наименование отделения	Этап обучения										всего	
	Спортивно-оздоровительный	Начальной подготовки			тренировочный					Совершенствование спортивного мастерства		
		СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4			Т-5
футбол		59	12			24						95
пауэрлифтинг		30										30
бокс		45										45
греко-римская борьба			14		12							26
баскетбол		60			12							72
городошный спорт	150											150
шашки		15		20								35
Итого:		209	26	20	24	24						
Всего:	150	255			48					453		

1.3. Количество часов по видам спорта и этапам подготовки.

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Количество учебных часов в неделю/количество групп СО		Количество учебных часов неделю/количество групп НПП				Количество учебных часов в неделю/количество групп УТГ			
	1 г.о.	Всего	1 г.о.	2 .о.	3 г.о.	Всего	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о.
ФУТБОЛ										
Кузнецов А.В.			18/3			18/3				
Нагорный О.И.								24/2		
Нагорный И. О.			6/1	7/1		13/2				
			24/4	7/1		31/5		24/2		
БАСКЕТБОЛ										
Чехонадских А. Н.			18/3			18/3				
Калабин С.А.							10/1			
Ильин Р.А.			6/1			6/1				
			24/4			24/4	10/1			
ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ										
Устюхин И.С.	6/1	6/1								
Горбунов С.А.	6/1	6/1								
Прокудин А. Н.	6/1	6/1								
Бабков И. Н.	6/1	6/1								
Бугаков И. И.	6/1	6/1								
Токарев А.В.	6/1	6/1								
Жигулин И. В.	6/1	6/1								
Захаров Н.П.	6/1	6/1								
Матвеева Е. П	6/1	6/1								
Бортников Ф.И.	6/1	6/1								
		60/10								
ПАУЭРЛИФТИНГ										
Перов А.В.			12/2			12/2				
			12/2			12/2				
БОКС										
Курчин В.В.			18/3			18/3				
			18/3			18/3				
ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА										
Бурчуладзе И.Н				9/1		9/1	12/1			
ШАШКИ										
Коротыножкина В.Е.			6/1			6/1				
Польников А.Р.					18/2	18/2				
			6/1		18/2	24/3				
Итого:		60/10	84/14	16/2	18/2	118/18	22/2	24/2		

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая каникулярное время и праздничные дни. Учебно-тренировочные занятия ДЮСШ начинаются через час после окончания уроков в общеобразовательных учреждениях и заканчиваются не позже 20.00 час. Обучение в ДЮСШ проводится во второй половине дня в соответствии с расписанием.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

- на этапе спортивно-оздоровительном и начальной подготовки – до 2 академических часов;
- на этапе тренировочном – до 3 академических часов;

1 академический час равен 45 минутам.

Основными формами работы детско-юношеской школы являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой);
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединёнными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Режим работы руководящих и педагогических работников:

Недельная нагрузка:

Административные работники	женщины	– 36 часов
	мужчины	- 40 часов

Административно-управленческий, обслуживающий персонал работает с 08.00 до 17.12, перерыв с 13.00 до 14.00 часов (мужчины), с 12.00 до 14.00 (женщины)

Недельная нагрузка тренеров-преподавателей определяется согласно тарификации, с одним выходным днём.

Общегодовой объём учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки,

может быть сокращён не более чем на 25 %. (Согласно нормативно-правовым основам регулирующим деятельность спортивных школ).

Дежурные администраторы:

<i>№</i>	<i>Фамилия, имя, отчество</i>	<i>должность</i>	<i>день недели</i>
1	Коротыножкина Вера Евгеньевна	Зам.директора	понедельник
2	Мамонова Мария Сергеевна	Зам.директора	вторник
3	Борисов Василий Иванович	Директор	среда
4	Попов Алексей Викторович	Зам.директора по АХР	четверг
5	Коротыножкина Вера Евгеньевна	Зам.директора	пятница

Пояснительная записка

Учебный план МОУ ДОД ДЮСШ Красненского района разработан в соответствии с документами:

Федерального уровня:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании»;
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (Федеральный закон РФ от 6 декабря 2011 г. N 412-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»)
- Закон «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения» №52-93 от 30.03.99г.
- Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), СанПиН 2.4.4.1251-03, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 1 апреля 2003 года, зарегистрированными в Министерстве Юстиции Российской Федерации 27.05.2003 г., регистрационный номер 4594.
- Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 г. «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
- Приказ Минобрнауки Российской Федерации от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
- Приказ Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта.

- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта

Цель учебного плана.

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

Учебный план складывается из трёх, преимущественно связанных между собой, этапов:

- спортивно-оздоровительный (СО),
- этап начальной подготовки (НП),
- тренировочный (Т).

Учебный план для каждой ступени обучения **определяет:**

- объём учебных часов по видам спорта.
- содержание форм работы

С учетом данного учебного плана реализуются **основные формы занятий:**

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; учебно-тренировочного сбора;
- самостоятельные занятия (на период активного летнего отдыха);
- медико-восстановительные мероприятия;
- культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

Учебный план
МОУ ДОД ДЮСШ Красненского района на 2014-2015 учебный год
отделение футбола

ДЛЯ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ И ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПОДГОТОВКИ

группа	НП-1 6 час	НП-2 7 час	НП-3 7 час	Т-1 9 час	Т-2 12 час	Т-3 12 час	Т-4 12 час	Т-5 12 час
кол-во часов в неделю								
Количество часов в год	312	364	364	468	624	624	624	624

На основании решения педагогического совета от 28 августа №1 и приказа по ДЮСШ от 28 августа 2014 г. № 37 недельная нагрузка на тренировочном этапе снижена на 16 % в группах 2-го года обучения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУДОД ДЮСШ Красненского района
отделение пауэрлифтинга

ДЛЯ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ И ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПОДГОТОВКИ

группа	НП-1 6 час	НП-2 9 час	НП-3 9 час	Т-1 12час	Т-2 14 час	Т-3 20 час	Т-4 20 час	Т-5 20 час
кол-во часов в неделю								
Количество часов в год	312	468	468	624	728	1040	1040	1040

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУДОД ДЮСШ Красненского района
отделение бокса

ДЛЯ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ И ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПОДГОТОВКИ

группа	НП-1 6 час	НП-2 9 час	НП-3 9 час	Т-1 12час	Т-2 12 час	Т-3 18час	Т-4 18 час	Т-5 18 час
кол-во часов в неделю								
Количество часов в год	312	468	468	624	624	936	936	936

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУ ДОД ДЮСШ Красненского района
отделение греко-римской борьбы

ДЛЯ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ И ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПОДГОТОВКИ

группа	НП-1 6 час	НП-2 9 час	НП-3 9 час	Т-1 12час	Т-2 12 час	Т-3 18час	Т-4 18 час	Т-5 18 час
кол-во часов в неделю								
Количество часов в год	312	468	468	624	624	936	936	936

На основании решения педагогического совета от 28 августа 2014 г. №1 и приказа по ДЮСШ от 28 августа 2014 г. № 37 недельная нагрузка на тренировочном этапе снижена в группе 1-го года обучения на 16%.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУДОД ДЮСШ Красненского района
отделение баскетбола

ДЛЯ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ И ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПОДГОТОВКИ

группа	НП-1 6 час	НП-2 8 час	НП-3 8 час	Т-1 10час	Т-2 12 час	Т-3 12час	Т-4 14 час	Т-5 18 час
кол-во часов в неделю								
Количество часов в год	312	416	416	520	624	936	936	936

На основании решения педагогического совета от 28 августа 2014 г. №1 и приказа по ДЮСШ от 28 августа 2014 г. № 37 недельная нагрузка на тренировочном этапе снижена в группе 1-го года обучения - на 16%.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУДОД ДЮСШ Красненского района
отделение шашек

ДЛЯ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ И ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПОДГОТОВКИ

группа	НП-1 6 час	НП-2 9 час	НП-3 9 час	Т-1 10час	Т-2 12 час	Т-3 12час	Т-4 14 час	Т-5 18 час
кол-во часов в неделю								
Количество часов в год	312	468	468	520	624	936	936	936

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУ ДОД ДЮСШ Красненского района
отделение городского спорта

ДЛЯ ГРУПП СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

группа	СО 6 час	НП-1 6 час	НП-2 7 час	НП-3 7 час
кол-во часов в неделю				
Количество часов в год	312	312	364	364

Задачи

и преимущественная направленность этапов подготовки в пауэрлифтинге

Этапы обучения:

- Этап начальной подготовки (НП) – до 3 лет;
- Тренировочный этап (Т):
 - тренировочный (период базовой подготовки) - до 2-х лет;
 - тренировочный (период спортивной специализации) – до 3лет.

Основные задачи этапов обучения:

Этап начальной подготовки (НП):

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- всестороннее физическое развитие;
- овладение основами техники выполнения упражнений;
- формирование интереса к пауэрлифтингу, воспитание моральных и волевых качеств;
- приобретение первого опыта участия в соревнованиях;
- выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным занятиям;

- воспитание черт характера;
- выполнение нормативов 2 юношеского разряда.

Тренировочный этап (Т):

- дальнейшее укрепление здоровья;
- гармоничное физическое развитие;
 - повышение уровня всесторонней и специальной физической подготовленности;
- развитие двигательных и воспитание моральных и волевых качеств;
 - изучение и совершенствование техники пауэрлифтинга, приобретение необходимого опыта участия в соревнованиях;
- приобретение знаний и навыков тренера и судьи;
- приобретение теоретических знаний по тренировке пауэрлифтинга, ведение спортивного дневника и умение анализировать записанные в нём данные;
- выполнение нормативов 1 юношеского, 3 и 2 спортивных разрядов.

• Задачи

и преимущественная направленность этапов подготовки в видах единоборств: **греко-римская борьба, бокс**

Этапы обучения:

Этап начальной подготовки (НП) – 3 года;

- Тренировочный этап (Т):
 - тренировочный (начальной специализации) - до 2-х лет занятий;
 - тренировочный (углубленной специализации) – до 3-х лет.

Этап начальной подготовки (НП):

- укрепление здоровья и улучшение физического развития детей и подростков;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений и формирование основ ведения борьбы;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами упражнений;
- выявление задатков и способностей детей, определение вида спорта для последующих занятий, отбор и комплектование учебных групп;
- подготовка и выполнение требований по общей и специальной физической подготовке соответствующей возрастной группе;

Этап начальной спортивной специализации (Т- 1,2 г.о.):

- овладение основами техники и тактики вида борьбы, приобретение соревновательного опыта путём участия в соревнованиях;
- подготовка и выполнение нормативных требований по физической и специальной подготовке соответствующей возрастной группы;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнований.

Этап углубленной спортивной специализации (Т- 3,4,5 г.о.)

- совершенствование в технике и тактике спортивной борьбы, накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта;

- подготовка и выполнение нормативных требований по физической и специальной подготовке.
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений.

• **Задачи**

и преимущественная направленность этапов подготовки
в игровых видах: футбол, баскетбол, городошный спорт.

Этапы обучения:

Спортивно-оздоровительный этап подготовки – весь период

Этап начальной подготовки (НП) – 3 года;

- Тренировочный этап (Т):
 - тренировочный (начальной специализации) - до 2-х лет занятий;
 - тренировочный (углубленной специализации) – до 3-х лет.

Этап спортивно-оздоровительной подготовки (СОП):

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- обучение основам техники перемещений и стоек, передач, ведению и броскам, различных подач, приёмов, ударов;
- развитие физических качеств (быстроты, ловкости, гибкости, быстроты реагирования, выносливости);
- приучение к игровой обстановке;
- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям игровыми видами спорта и здоровому образу жизни;
- воспитание морально-этических и волевых качеств.

Этап начальной подготовки (НП):

- улучшение состояния здоровья, содействие разносторонней физической подготовленности;
- дальнейшее укрепление опорно-двигательного аппарата;
- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятиям игровыми видами спорта, формирование у них устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;
- обучение основам техники и тактики игры;
- развитие таких физических качеств как: быстрота, скорость, ловкость, гибкость, прыгучесть, координационные возможности;
- воспитание морально-этических и волевых качеств, становление спортивного характера;
- поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одарённости.

Тренировочный этап (Т):

- укрепление здоровья, закаливание, содействие правильному физическому развитию;
- устранение недостатков в физической подготовленности;

- планомерное повышение уровня общей и специальной физической подготовленности; гармоничное совершенствование основных физических качеств;
- прочное овладение основами техники и тактики игровых видов спорта (футбол, баскетбол, городошный спорт);
- формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке;
- приучение к соревновательным условиям;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений.

-

• **Задачи**

и преимущественная направленность этапов подготовки
в шашках:

Этапы обучения:

Этап начальной подготовки (НП) – 3 года;

- Тренировочный этап (Т):
 - тренировочный (начальной специализации) - до 2-х лет занятий;
 - тренировочный (углубленной специализации) – до 3-х лет.

Этап начальной подготовки (НП):

- ознакомление с историей шашечной игры;
- приобретение учащимися теоретических знаний по игре в шашки, правилам соревнований, правилам турнирного поведения;
- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятиям шашками, формирование у них устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;
- обучение анализу своих и чужих ошибок, правильному планированию своей деятельности;
- развитие логического мышления, памяти, внимания и других положительных качеств личности;
- воспитание морально-этических и волевых качеств, становление спортивного характера.

Тренировочный этап (Т):

- привитие устойчивого интереса к занятиям шашками, развитие мотивации к познанию;
- формирование системного и конкретного мышления, развитие долговременной и оперативной памяти, концентрации внимания, творческого воображения;
- развитие умений производить логические операции: анализ, синтез, сравнение, обобщение;
- развитие навыков самостоятельной работы;
- формирование эмоционального отношения к эстетической стороне шашечного искусства;
- формирование творческих качеств личности: быстроты, гибкости, оригинальности, точности;

- формирование адекватной самооценки, самообладания, выдержки, воспитание уважения к чужому мнению.

**Программно-методическое обеспечение учебного плана
МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»
Красненского района Белгородской области в 2014--2015 учебном году**

Образовательный процесс в МОУ ДОД ДЮСШ оснащен образовательными программами физкультурно-спортивной направленности. Обучение в ДЮСШ проводится по 7 модифицированным образовательным программам, которые составлены тренерами-преподавателями на основании типовых программ по видам спорта. Ежегодно для каждой учебной группы разрабатываются рабочие программы.

Наименование видов спорта	Образовательная программа (базовая)	Срок обучения	Количество детей
Греко-римская борьба	Греко-римская борьба. Примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР – допущено Госкомитетом РФ по физической культуре и спорту, М.,2004	8	26
Баскетбол	Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М.: Советский спорт, 2004 - 100 с.	8	72
Футбол	1. Программы для внешкольных учреждений. Спортивные кружки и секции. – М.: Просвещение, 1986 г. 2. Футбол: Поурочная программа для учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования ДЮСШ и СДЮШОР. – М., 1986	8	95
Шашки	Программы для внешкольных учреждений. Спортивные кружки и секции. – М.: Просвещение, 1986 г.	8	35
Бокс	Бокс: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/ А.О. Акопян и др.- 2-е изд., стереотип.-М.: Советский спорт, 2007.-72 с.	8	45
Пауэрлифтинг	Пауэрлифтинг (силовое троеборье): Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских	8	30

	спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и школы высшего спортивного мастерства (автор программы заслуженный тренер России Бычков А.Н., 2011 г. г.Красноярск.)		
Городошный спорт	Федерация городошного спорта России Городошный спорт, учебная программа для детско-юношеских спортивных школ, подготовлена заслуженным мастером спорта России Василием Михайловичем Духаниным.	1	150

Утверждаю:

Директор МОУ ДОД ДЮСШ
_____ В. Борисов

**Учебный план
детско-юношеской спортивной школы
отделения баскетбола
на 2014-2015 учебный год (52 недели)**

№ п/ п	Содержание заня- тий	Этапы обучения	СО 1 г.о.	Начальной подготовки			Учебно-тренировочный				
				8-9	9- 10	10- 11	11- 12	12- 13	13- 14	14- 15	15- 16
		Возраст	6-17	8-9	9- 10	10- 11	11- 12	12- 13	13- 14	14- 15	15- 16
		Миним. кол- во обуч-ся	15	15	12	12	12	12	10	10	10
		Часы	6	6	9	9	12	14	16	18	20
		Год обуче- ния	Весь пери од	1	2	3	1	2	3	4	5
1.	Теоретическая подготовка		8	8	8	18	34	36	38	46	50
2.	Общая физическая подготовка		90	90	140	126	140	145	139	92	112
3.	Специальная физическая подготовка		54	54	84	71	103	113	126	141	161
4.	Техническая подготовка		88	88	122	112	141	161	179	235	255
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры		30	30	48	56	81	121	150	192	212
6.	Тактическая подготовка		30	30	48	65	85	105	136	164	184
7.	Приемные и переводные испытания		12	12	18	20	22	24	26	26	26
8.	Медицинское обследование						8	8	8	8	8
9.	Инструкторская и судейская практика						10	15	30	32	32
	ИТОГО		312	312	468	468	624	728	832	936	1040

Сократить общегодовой объем учебно-тренировочной работы: в учебно-тренировочной группе 3 г.об. на 25%, (п.ХП прим.1 нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ)

Утверждаю:
Зам. директора МОУ ДОД ДЮСШ
_____ В. Е. Коротоножкина

**Учебный план
детско-юношеской спортивной школы
отделения футбола
на 2013-2014 учебный год (52 недели)**

№ п/п	Содержание занятия	Этапы обучения	СО 1 г.о.	Начальной подготовки			Учебно-тренировочный				
				Возраст	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
		Миним. кол-во уч-ся	15	15	12	12	12	12	10	10	10
		Часы	6	6	9	9	12	14	16	18	20
		Год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
1	Теоретическая подготовка		15	16	25	25	35	42	46	50	36
2	Общая физическая подготовка		99	80	100	100	128	146	160	168	195
3	Специальная физическая подготовка		35	40	60	60	80	100	116	134	259
4	Технико-тактическая подготовка.		120	125	150	150	170	198	216	232	155
5	Интегральная подготовка		25	30	50	50	76	86	99	114	50
6	Участие в соревнованиях (в т.ч. матчевые встречи, товарищеские и двусторонние игры).		8	11	33	33	55	65	84	104	272
7	Приемные и переводные испытания		10	10	20	20	20	20	21	24	4
8	Медицинское обследование						4	4	4	4	4
9	Инструкторская и судейская практика						16	22	24	30	4
10	Восстановительные мероприятия				30	30	40	45	62	76	146
	ИТОГО		312	312	468	468	624	728	832	936	1040

Сократить общегодовой объем учебно-тренировочной работы: в учебно-тренировочной группе 3 г.об. на 25%, (п.ХII прим.1 нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ)

Утверждаю:
Зам. директора МОУ ДОД ДЮСШ
_____ В. Е. Коротоножкина

**Учебный план
детско-юношеской спортивной школы
отделения волейбола
на 2013-2014 учебный год (52 недели)**

№ п/п	Содержание занятий	Этапы обучения	СО 1 г.о.	Начальной подготовки			Учебно-тренировочный				
				8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16
		Возраст	6-17	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16
		Миним. кол-во обуч-ся	15	15	12	12	12	12	10	10	10
		Часы	6	6	9	9	12	12	16	18	18
		Год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
1.	Теоретическая подготовка		4	8	14	14	16	16	18	20	20
2.	Общая физическая подготовка		180	86	130	130	88	88	96	110	110
3.	Специальная физическая подготовка		10	45	64	64	81	81	108	124	124
4.	Техническая подготовка		80	72	108	108	119	119	130	150	150
5.	Интегральная подготовка		-	26	40	40	68	68	103	118	118
	Соревнования		14	24	40	40	102	102	132	150	150
6.	Тактическая подготовка		6	37	56	56	68	68	103	118	118
7.	Приемные и переводные испытания		8	14	14	14	20	20	22	22	22
8.	Медицинское обследование						8	8	8	8	8
9.	Инструкторская и судейская практика		8				10	10	16	20	20
10.	Восстановительные мероприятия						44	44	96	104	104
	ИТОГО		312	312	468	468	624	624	832	936	936

Сократить общегодовой объем учебно-тренировочной работы: в учебно-тренировочной группе 3 г.об. на 25%, (п.ХII прим.1 нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ)

Утверждаю:
Зам. директора МОУ ДОД ДЮСШ
_____ В. Е. Коротножкина

**Учебный план
детско-юношеской спортивной школы
отделения русской лапты
на 2013-2014 учебный год (52 недели)**

№ п/п	Содержание занятий	Этапы обучения	СО 1 г.о.	Начальной подготовки			Учебно-тренировочный				
				8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16
		Возраст	6-17	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16
		Миним. кол-во обуч-ся	15	15	12	12	12	12	10	10	10
		Часы	6	6	9	9	12	12	16	18	18
		Год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
1.	Теоретическая подготовка		4	8	14	14	16	16	18	20	20
2.	Общая физическая подготовка		180	86	130	130	88	88	96	110	110
3.	Специальная физическая подготовка		10	45	64	64	81	81	108	124	124
4.	Техническая подготовка		80	72	108	108	119	119	130	150	150
5.	Интегральная подготовка		-	26	40	40	68	68	103	118	118
	Соревнования		14	24	40	40	102	102	132	150	150
6.	Тактическая подготовка		6	37	56	56	68	68	103	118	118
7.	Приемные и переводные испытания		8	14	14	14	20	20	22	22	22
8.	Медицинское обследование						8	8	8	8	8
9.	Инструкторская и судейская практика		8				10	10	16	20	20
10.	Восстановительные мероприятия						44	44	96	104	104
	ИТОГО		312	312	468	468	624	624	832	936	936

Сократить общегодовой объем учебно-тренировочной работы: в учебно-тренировочной группе 3 г.об. на 25%, (п. XII прим. 1 нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ)

Утверждаю:
 Зам. директора МОУ ДОД ДЮСШ
 _____ В. Е. Коротножкина

**Учебный план
 детско-юношеской спортивной школы
 отделения шашек
 на 2013-2014 учебный год (52 недели)**

№ п/п	Содержание занятия	Этапы обучения	Начальной подготовки			Учебно-тренировочный				
			Возраст	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14
		Миним. кол-во уч-ся	15	12	12	12	12	10	10	10
		Часы	6	9	9	12	14	16	18	20
		Год обучения	1	2	3	1	2	3	4	5
1	Теория. Исторический обзор развития шашек		2	4	4	4	4	4	5	5
2	Дебют		25	45	45	60	60	70	80	90
3	Миттельшпиль		40	60	60	90	120	140	146	160
4	Эндшпиль		25	45	45	60	70	80	80	90
5	Учебные позиции. Тактика и стратегия.		66	86	86	110	130	150	160	170
6	Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста			1	1	1	1	1	1	1
7	Практика. Квалификационные турниры. Анализ партий и типовых положений. Индивидуальные занятия		100	130	130	150	160	170	180	200
8.	Решение задач и этюдов, сеансы одновременной игры. Консультативные партии		35	45	45	55	70	80	90	100
9.	Участие в соревнованиях		15	48	48	86	105	129	180	210
10.	Инструкторская и судейская практика					4	4	4	10	10
11.	Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований		4	4	4	4	4	4	4	4
ИТОГО			312	468	468	624	728	832	936	1040

Заместитель директора
 по методической работе

В.Е. Коротножкина

Утверждаю:
 Зам. директора МОУ ДОД ДЮСШ
 _____ В. Е. Коротыножкина

**Учебный план
 детско-юношеской спортивной школы
 по греко-римской борьбе
 на 2013-2014 учебный год (52 недели)**

№ п/п	Содержание занятия	Этапы обучения	Начальной подготовки			Учебно-тренировочный				
			8-9	9-10	10-11	12-13	13-14	14-15	15-16	16-18
		Возраст	8-9	9-10	10-11	12-13	13-14	14-15	15-16	16-18
		Миним. кол-во уч-ся	15	12	12	12	12	10	10	10
		Часы	6	9	9	12	14	16	18	20
		Год обучения	1	2	3	1	2	3	4	5
1	Теоретическая подготовка		8	15	15	15	20	25	35	40
2	Общая физическая подготовка		150	234	234	240	250	266	290	320
3	Специальная физическая подготовка		86	92	92	110	130	155	176	190
4	Изучение и совершенствование техники и тактики		50	91	91	129	154	178	197	220
5	Участие в соревнованиях		14	30	30	38	52	62	74	86
6	Приемные и переводные испытания		4	6	6	6	6	8	8	8
7	Медицинское обследование					6	8	8	8	8
8	Восстановительные мероприятия					76	100	122	140	160
9	Инструкторская и судейская практика					4	8	8	8	8
10	ИТОГО		312	468	468	624	728	832	936	1040

Сократить общегодовой объем учебно-тренировочной работы: в учебно-тренировочной группе 3 г. об. на 25% (п. XII прим. 1 нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ)

Заместитель директора

Утверждаю:
Зам. директора МОУ ДОД ДЮСШ
_____ В. Е. Коротыножкина

**Учебный план
детско-юношеской спортивной школы
по боксу
на 2013-2014 учебный год (52 недели)**

№ п/п	Содержание занятия	Этапы обучения	СО	Начальной подготовки				Учебно-тренировочный			
				8	9	10	11	12	13	14-15	15-16
		Возраст	8	9	10	11	12	13	14-15	15-16	16-18
		Миним. кол-во уч-ся	15	15	12	12	12	12	10	10	10
		Часы	6	6	9	9	12	14	16	18	20
		Год обучения	весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
1	Теоретическая подготовка		6	6	6	6	22	22	25	35	40
2	Общая физическая подготовка		178	178	249	249	256	256	266	290	320
3	Специальная физическая подготовка		90	60	90	90	142	142	155	176	190
4	Изучение и совершенствование техники и тактики		30	60	113	113	170	170	178	197	220
5	Участие в соревнованиях		-	30	30	30	38	38	62	74	86
6	Контрольно-переводные испытания		4	4	6	6	12	12	8	8	8
7	Медицинское обследование		4	4	4	4	4	4	8	8	8
8	Восстановительные мероприятия						8	8	122	140	160
9	Инструкторская и судейская практика						4	4	8	8	8
10	ИТОГО		312	312	468	468	624	624	832	936	1040

Сократить общегодовой объем учебно-тренировочной работы: в учебно-тренировочной группе 3 г. об. на 25% (п. XII прим. 1 нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ)

***Программно-методическое обеспечение учебного плана
МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»
Красненского района Белгородской области в 2012–2013 учебном году***

Образовательный процесс в МОУ ДОД ДЮСШ оснащен разноуровневыми образовательными программами физкультурно-спортивной направленности, нацелен на развитие у детей мотивации к собственному оздоровлению и спортивному совершенствованию. Обучение в ДЮСШ проводится по 7 модифицированным образовательным программам, которые составлены тренерами-преподавателями на основании типовых программ по видам спорта.

Наименование видов спорта	Образовательная программа (базовая)	Срок обучения	Количество детей
Греко-римская борьба	Греко-римская борьба. Примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР – допущено Госкомитетом РФ по физической культуре и спорту, М., 2004	8	39
Баскетбол	Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М.: Советский спорт, 2004 - 100 с.	9	84
Футбол	1. Программы для внешкольных учреждений. Спортивные кружки и секции. – М.: Просвещение, 1986 г. 2. Футбол: Поурочная программа для учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования ДЮСШ и СДЮШОР. – М., 1986	9	143
Шашки	Программы для внешкольных учреждений. Спортивные кружки и секции. – М.: Просвещение, 1986 г.	8	38
Бокс	Бокс: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/ А.О. Акопян и др. - 2-е изд., стереотип.-М.: Советский спорт, 2007.-72 с.	9	45

Волейбол	Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный).- М.: Советский спорт,2012.-112 с.	9	105
Русская лапта	Русская лапта: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный).- М.: Советский спорт,2008.-110 с.		60