

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
Красненского района Белгородской области

Принят  
на педагогическом совете  
МБУ ДО ДЮСШ  
«30» августа 20 17 г.  
Протокол № 1



## Учебный план

муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
Красненского района Белгородской области  
на 2017-2018 учебный год

Красное, 2017

## **Пояснительная записка**

### **1. Общие положения**

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ разработан в соответствии с нормативными документами:

#### **Федерального уровня**

- Закон Российской Федерации от 29. 12. 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании».
- Закон «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» от 04.12.2007 года № 329-ФЗ.
- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-93 от 30.03. 1999 года.
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» (СанПиН 2.4.4. 3172-14), утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. № 41, зарегистрированными в Министерстве Юстиции Российской Федерации 20.08.2014 г., регистрационный номер 33660.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта РФ от 12.09.2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по эти программам, зарегистрированным в Минюсте России 02.12.2013 г. №30530
- Приказ Министерства спорта РФ от 12.09.2013 г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, зарегистрированным в Минюсте России 02.12.2013 г. №30531
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Минспорта России от 16.08.2013 г. №645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку».
- Письмо Минобрнауки Российской Федерации от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ).

#### **Уровня учреждения**

- Устав МБУ ДО ДЮСШ
- Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта «футбол», «баскетбол», «бокс», «греко-римская борьба», «волейбол», «прыжки на батуте», «русская лапта», «шашки», утвержденные на педагогическом совете

30.08.2017 г. (протокол №1) и приказом по МБУ ДО ДЮСШ от 31.08. 2017 г. № 68.

- Положение о комплектовании муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа», утверждённое на педагогическом совете 30.08.2017 г. (приказ № 68 от 31.08.2017 г.).

- Положение об аттестации учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа», утверждённое на педагогическом совете 31.08.2017 г. (приказ №68 от 31.09.2017.).

- Приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Об организованном начале учебных занятий в 2017-2018 уч.г.» и «О назначении педагогической нагрузки и комплектовании групп МБУ ДО ДЮСШ на 2017-2018 учебный год» №66, 67 от 31.08. 2017 г.

- Программа деятельности МБУ ДО ДЮСШ на 2017-2018 учебный год.

### **Цель учебного плана.**

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы спортивно-оздоровительной направленности.

## **2. Режим работы учреждения**

Учебный год в МБУДО ДЮСШ начинается 1 сентября.

### Тренировочные занятия с учащимися:

- общеобразовательных школ в возрасте до 16 лет проводятся с 14.00 часов до 20.00 часов.
- общеобразовательных школ, в возрасте от 16 до 18 лет занятия проводятся с 15.30 до 21 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно с понедельника по субботу (выходной день воскресенье), включая праздничные дни.

**Комплектование групп 1-го года обучения проводится с 31 августа по 15 сентября 2017 г.**

Наполняемость учебных групп, возраст учащихся, перевод и зачисление учащихся на этап обучения регламентируются локальными актами ДЮСШ:

- Положение о комплектовании МБУ ДО ДЮСШ;
- Положение об оплате труда работников МБУ ДО ДЮСШ;
- Положение об аттестации учащихся МБУ ДО ДЮСШ;

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

1. дополнительная общеобразовательная программа: 1 по 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 по 45 мин - для остальных обучающихся;

1 академический час равен 45 минутам.

Основными формами работы детско-юношеской школы являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия.

### Тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся:

1. по дополнительным **общеразвивающим** программам

**спортивно-оздоровительной направленности**, разработанным в МБУ ДО ДЮСШ, включая **разноуровневые** программы,  
**стартовый уровень** - рассчитанный на 46 недель, недельная нагрузка – от 2 до 4 часов; годовая нагрузка – 92 часа, 184 часа;  
**базовый уровень** – рассчитанный на 42 недели, недельная нагрузка 6 часов в неделю; годовая нагрузка – 252 часа;  
**продвинутый уровень** - рассчитанный на 46 недель, недельная нагрузка 6 часов в неделю; годовая нагрузка – 276 часов.

В период каникул занятия могут продолжаться на базе образовательного учреждения, по месту жительства, в школьном лагере, включая посещение соревнований, экскурсий по дополнительной программе деятельности.

## **2. Особенности учебного плана**

Дополнительное образование обеспечивает освоение учащимися общеобразовательных программ (общеразвивающих) по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности учащегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

На обучение по общеразвивающим программам принимаются дети: с 7 лет - прыжки на батуте; с 8 лет – футбол, баскетбол; с 9 лет – волейбол, русская лапта, с 10 лет – бокс, греко-римская борьба.

Длительность обучения: стартовый уровень (С) -1 год; базовый уровень (Б)-4года; продвинутый уровень (П)– 3 года.

Учебный план каждого этапа обучения **определяет**:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации: сдача приемных, контрольных и переводных тестов.

Наполняемость **учебного плана** определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основной образовательной программы по избранному виду спорта.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом:

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

В результате изучения разнообразных разделов каждый учащийся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избираемому профилю.

**3. Задачи**  
**и преимущественная направленность**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ФУТБОЛУ,**  
**БАСКЕТБОЛУ, ВОЛЕЙБОЛУ**

- укрепление здоровья учащихся;
- разносторонняя физическая подготовка;
- устранение недостатков в физическом развитии;
- обучение основам техники, индивидуальной и групповой тактики.

**Стартовый уровень (С)**

- укрепление здоровья и улучшение физического развития учащихся;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами упражнений;
- подготовка и выполнение требований по общей и специальной физической подготовке соответствующей возрастной группы;
- получение теоретических сведений о врачебном контроле, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса, технике, основах тактики и технике по видам спорта.

**Базовый уровень (Б)**

- укрепление здоровья и закаливание организма учащихся;
- привитие устойчивого интереса к занятиям избранного вида спорта;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости, координации движений;
- подготовка и выполнение нормативов по ОФП;
- овладение основами техники и тактики, приобретение соревновательного опыта;
- подготовка и выполнение нормативных требований по физической и специальной подготовке соответствующей возрастной группы;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнований.

**Продвинутый уровень (П)**

- укрепление здоровья, совершенствование всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости;
- овладение всем арсеналом технических приемов игры;
- совершенствование тактики, накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта;
- подготовка и выполнение нормативных требований по физической и специальной подготовке;
- воспитание умения готовиться и участвовать в соревнованиях (регулировать эмоциональное состояние перед игрой, во время игры независимо от её исхода, проводить комплекс восстановительных мероприятий);
- воспитание элементарных навыков судейства.

**Учебный план**  
**по ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ**  
**ПО ФУТБОЛУ, БАСКЕТБОЛУ, ВОЛЕЙБОЛУ**  
**на 2017-2018 учебный год**

*для учащихся стартового уровня*

|                                  |         |           |
|----------------------------------|---------|-----------|
| <b>Количество недель</b>         | 46      | 46        |
| <b>Количество часов в год</b>    | 92 часа | 184 часов |
| <b>Количество часов в неделю</b> | 2       | 4         |

*для учащихся базового уровня*

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| <b>Количество недель</b>         | 42       |
| <b>Количество часов в год</b>    | 252 часа |
| <b>Количество часов в неделю</b> | 6        |

*для учащихся продвинутого уровня*

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| <b>Количество недель</b>         | 46        |
| <b>Количество часов в год</b>    | 276 часов |
| <b>Количество часов в неделю</b> | 6         |

**Задачи**  
**и преимущественная направленность ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ**  
**ПРОГРАММ ПО БОКСУ, ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ**  
**Основные задачи этапов обучения:**

**Базовый уровень (Б)**

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- всестороннее физическое развитие;
- овладение основами техники выполнения упражнений;
- воспитание моральных и волевых качеств;
- приобретение первого опыта участия в соревнованиях;
- выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным

занятиям;

- воспитание черт характера.

### **Продвинутый уровень (II)**

- дальнейшее укрепление здоровья;
- гармоничное физическое развитие;
- повышение уровня всесторонней и специальной физической подготовленности;
- развитие двигательных и воспитание моральных и волевых качеств;
- изучение и совершенствование техники бокса, греко-римской борьбы, приобретение необходимого опыта участия в соревнованиях;
- приобретение знаний и навыков тренера и судьи.

### **Учебный план отделения бокса, греко-римской борьбы на 2017-2018 учебный год для учащихся базового уровня**

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| <b>Количество недель</b>         | 42       |
| <b>Количество часов в год</b>    | 252 часа |
| <b>Количество часов в неделю</b> | 6        |

### ***для учащихся продвинутого уровня***

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| <b>Количество недель</b>         | 46        |
| <b>Количество часов в год</b>    | 276 часов |
| <b>Количество часов в неделю</b> | 6         |

### **Задачи и преимущественная направленность ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ»**

#### **Основные задачи этапов обучения:**

#### **Базовый уровень (Б)**

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- всестороннее физическое развитие;
- овладение основами техники выполнения упражнений;
- воспитание моральных и волевых качеств;
- приобретение первого опыта участия в соревнованиях;
- выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным

занятиям;

- воспитание черт характера.

### **Продвинутый уровень (II)**

- дальнейшее укрепление здоровья;
- гармоничное физическое развитие;
- повышение уровня всесторонней и специальной физической подготовленности;
- развитие двигательных и воспитание моральных и волевых качеств;
- изучение и совершенствование техники бокса, греко-римской борьбы, приобретение необходимого опыта участия в соревнованиях;
- приобретение знаний и навыков тренера и судьи.
- 

### **Учебный план** **отделения ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ** **на 2017-2018 учебный год** **для учащихся базового уровня**

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Количество недель         | 42       |
| Количество часов в год    | 252 часа |
| Количество часов в неделю | 6        |

### ***для учащихся продвинутого уровня***

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Количество недель         | 46        |
| Количество часов в год    | 276 часов |
| Количество часов в неделю | 6         |

### **Задачи** **и преимущественная направленность ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ** **ПРОГРАММЫ ПО ШАШКАМ**

- Основные задачи обучения: укрепление здоровья учащихся;
- разносторонняя физическая подготовка;
- устранение недостатков в физическом развитии;
- обучение основам техники, индивидуальной и групповой тактики.

### **Стартовый уровень (С)**

- укрепление здоровья и улучшение физического развития учащихся;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе за-



нятий различными видами упражнений;

- подготовка и выполнение требований по общей и специальной физической подготовке соответствующей возрастной группы.

-

**Учебный план**  
**по ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ШАШКАМ**

*на 2017-2018 учебный год*  
*для учащихся стартового уровня*

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Количество недель         | 46 |
| Количество часов в год    | 92 |
| Количество часов в неделю | 2  |

*для учащихся базового уровня*

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Количество недель         | 42       |
| Количество часов в год    | 252 часа |
| Количество часов в неделю | 6        |

**Количество учащихся в МБУ ДО ДЮСШ:**

| Наименование<br>отделения | Спортивно-<br>здоровительный этап СОГ<br>(кол-во обуч-ся) | Кол-во групп | Кол-во часов |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Футбол                    | 168                                                       | 13           | 82           |
| Баскетбол                 | 60                                                        | 5            | 30           |
| Волейбол                  | 100                                                       | 8            | 46           |
| Шашки                     | 42                                                        | 3            | 10           |
| Бокс                      | 36                                                        | 3            | 18           |
| Греко-римская<br>борьба   | 36                                                        | 3            | 18           |
| Прыжки на<br>батуте       | 24                                                        | 3            | 18           |
| Русская лапта             | 12                                                        | 1            | 6            |
| <b>Всего:</b>             | <b>478</b>                                                | <b>39</b>    | <b>224</b>   |

Принят  
на педагогическом совете  
МБУ ДО ДЮСШ  
« 30 » августа 2017 г.  
Протокол № 1

Утверждаю  
Директор МБУ ДО ДЮСШ  
\_\_\_\_\_ В. И. Борисов  
« 31 » августа 20 17 г.  
Приказ № 68

### Учебный план МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Красненского района Белгородской области на 2017-2018 учебный год

| Вид спорта           | Количество учебных часов в неделю \ количество групп | Количество учебных часов в неделю \ количество групп |       |       |        |        | Количество учебных часов в неделю \ количество групп |        |        |       | Итого  |
|----------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------|--------|--------|-------|--------|
|                      | Стартовый уровень                                    | Базовый уровень (42 нед.)                            |       |       |        |        | Продвинутый уровень (46 нед.)                        |        |        |       |        |
|                      |                                                      | 1 г.о.                                               | 2г.о. | 3г.о. | 4 г.о. | Всего  | 1 г.о.                                               | 2 г.о. | 3 г.о. | Всего |        |
| Футбол               |                                                      | 30/5                                                 | 24/4  | 18/3  | -      | 72/12  |                                                      |        | 6/1    |       | 78/13  |
| Баскетбол            |                                                      | 24/4                                                 |       | 6/1   |        | 30/5   |                                                      |        |        |       | 30/5   |
| Волейбол             | 4/1                                                  | 30/5                                                 | 12/2  |       |        | 42/7   |                                                      |        |        |       | 46/8   |
| Греко-римская борьба |                                                      | 6/1                                                  | 6/1   | 6/1   |        | 18/3   |                                                      |        |        |       | 18/3   |
| Бокс                 |                                                      | 18/3                                                 |       |       |        | 18/3   |                                                      |        |        |       | 18/3   |
| Шашки                | 10/3                                                 |                                                      |       |       |        |        |                                                      |        |        |       | 10/3   |
| Прыжки на батуте     |                                                      | 6/1                                                  | 12/2  |       |        | 18/3   |                                                      |        |        |       | 18/3   |
| Русская лапта        |                                                      | 6/1                                                  |       |       |        |        |                                                      |        |        |       | 6/1    |
| Итого:               | 14/4                                                 | 120/20                                               | 54/9  | 30/5  |        | 198/33 |                                                      |        |        |       | 224/39 |

# Сведения об используемом программном обеспечении

| №<br>п/п | Наименование                                                                     | Программа  |                                                        |                      |                    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|
|          |                                                                                  | <i>Вид</i> | <i>Автор</i>                                           | <i>Название</i>      | <i>Год издания</i> |
| 1.       | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «футбол»                 | авторская  | Коротоножкина В.Е.,<br>Еньшин И.В.<br>МБУ ДО ДЮСШ      | футбол               | 2017               |
| 2.       | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «баскетбол»              | авторская  | Коротоножкина В.Е.,<br>Ильин Р.А.<br>МБУ ДО ДЮСШ       | баскетбол            | 2017               |
| 3.       | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «волейбол».              | авторская  | Коротоножкина В.Е.,<br>Чехонадских А.Н.<br>МБУ ДО ДЮСШ | волейбол             | 2017               |
| 4.       | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «шашки».                 | авторская  | Коротоножкина В.Е.,<br>Польников А.Р.<br>МБУ ДО ДЮСШ   | шашки                | 2017               |
| 5.       | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « греко-римская борьба». | авторская  | Коротоножкина В.Е.,<br>Бурчуладзе Э.Н.<br>МБУ ДО ДЮСШ  | греко-римская борьба | 2017               |
| 6.       | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « бокс».                 | авторская  | Коротоножкина В.Е.,<br>Мамонова М.С.<br>МБУ ДО ДЮСШ    | бокс                 | 2017               |
| 7.       | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «прыжки на батуте».      | авторская  | Шелякина А.В.<br>МБУДО ДЮСШ                            | прыжки на батуте     | 2017               |

|    |                                                                                   |           |                             |               |      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------|---------------|------|
| 8. | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по виду спорта «русская<br>лапта». | авторская | Устюхин И.С.<br>МБУ ДО ДЮСШ | русская лапта | 2017 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------|---------------|------|